

RENU TØVER

OPPSUMMERING



DOPINGKONTROLLEN

Dopingkontrolløren skal identifisere seg.

Du har rett til å ha med deg en ledsager under kontrollen, og en tolk hvis det er nødvendig.

Du må være under tilsyn av en fra dopingkontrollteamet fra du er innkalt til prøven er avlagt.

Dersom du uteblir fra dopingkontrollen eller nekter å avgi prøve, anses dette som et potensielt brudd på dopingbestemmelsene.

Du plikter å vise frem identifikasjon på forespørsel fra en i kontrollteamet.

Når du avgir urinprøve, skal den som bevitner prøveavgivelsen være av samme kjønn som deg. Du skal velge ett av flere forseglede urinbeger. Sjekk at forseglingen på urinbegeret ikke er brutt og at det er rent.

Du skal brette opp ermene, dra opp genseren og trekke ned buksen fra midjen til midt på lårene.

Det er viktig at du selv har kontroll på prøven din til den er forseglet

Du skal selv velge én av flere pakker som inneholder to flasker i en ytre emballasje. Flaskene benyttes for å forsegle prøven.

Du må påse at forseglingen ikke er brutt, og at utstyret er rent og ikke ødelagt.

Både du og kontrollør skal sjekke at alle kodenummerne er identiske.

Du skal selv fordele urinen på en A- og en B- flaske i henhold til veiledning fra kontrolløren

Urinprøvens kvalitet blir sjekket slik at urinen kan analyseres

Flaskene skal forsegles slik at urinen ikke kan manipuleres.

Sjekk at medikamentopplysninger du har gitt er korrekt.

Oppgi alt du har tatt av legemidler, naturpreparater og kosttilskudd de siste syv døgn.

Sjekk at all informasjon i protokollen er korrekt, spesielt personalia, kontaktopplysninger og prøvens kodenummer.

Opplever du uregelmessigheter på en kontroll, notér dette i protokollen eller notér at rapport vil bli skrevet i etterkant. Sjekk hele protokollen en siste gang før du signerer.

Du kan bli innkalt til å avgi både en urin- og blodprøve.

Dersom du ikke har avgitt den angitte mengde urin eller den er for utvannet, må du avgi ytterligere prøve(r).

Ved blodprøvetaking gjelder de samme prinsipper for valg og kontroll av utstyr som ved urinprøver.

Blodprøver skal tas av kvalifisert blodprøvetaker.

NYTTIGE LENKER

[Dopingkontroll](#)